



Programme Neuro Linguistique

70 heures



Renseignements et inscription :

☎ +33 (0)9 67 01 20 36

idri@institutderelooking.com

www.institutderelooking.com

IDRI Paris



Ecole de formation au Conseil en Image

œ Déclarée par le rectorat et son ministère de tutelle de l'Education Nationale :

« **Etablissement privé d'enseignement technique hors contrat** »

œ Première école habilitée à délivrer le **Certificat de Conseiller(ère) en Image inscrit au RNCP** (Répertoire National des Certifications Professionnelles)

œ **Formation continue de 70 heures** réparties sur deux semaines à raison de :

- 7 heures de cours par jour ;
- Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00.

œ La formation en PNL proposée par l'IDRI s'inscrit dans une continuité du Conseil en Image. En effet, elle permettra à l'élève d'ajouter une plus-value à son champ de compétences et d'ainsi se démarquer de la concurrence en comprenant et appréhendant de manière perspicace son ou sa client.e. Toutefois, toutes les personnes n'ayant pas bénéficié d'une formation de Conseiller(ère) en Image peuvent toujours s'inscrire afin d'élargir leurs connaissances et compétences professionnelles.

œ Cette formation donne accès à la délivrance :

- D'une **attestation de fin de stage** ;
- D'une **attestation de capacités professionnelles à la PNL**.

Pour les obtenir, il sera impératif que l'élève fasse acte de présence à tous les modules, dont le contenu sera détaillé aux pages suivantes.

Programme de la Formation

Module 1 – La création et les applications de la PNL

- œ Découvrir la PNL ;
- œ La façon dont le langage nous aide à créer ce que nous voyons, sentons et éprouvons quotidiennement ;
- œ Des techniques d'écoute pour entendre au-delà des mots prononcés ;
- œ Comment rapidement instaurer un climat de confiance, de compréhension et de synchronisation avec les autres ;
- œ Comment construire une vision de la réalité qui nous est propre, fondée sur notre interprétation des messages que nous percevons du monde extérieur ;
- œ Comment vous infiltrer à travers les mécanismes de défense des personnes afin de provoquer un impact positif aux niveaux les plus profonds de leur conscience ;
- œ Comment façonner vos compétences en communication lors de n'importe quelle rencontre, de manière à inciter les personnes à vous écouter naturellement.

Module 2 – Le code secret de la pensée

- œ Ce que sont les ancrages et comment les utiliser pour obtenir un effet positif sur vous-même et sur les autres ;
- œ Comment identifier lors d'une conversation les mots qui possèdent une signification particulière pour votre interlocuteur ;
- œ En quoi le langage corporel des gens vous indique la façon dont ils organisent leurs idées ;
- œ Comment lire dans les yeux de quelqu'un et déterminer s'il se souvient d'un fait ou s'il invente quelque chose ;
- œ Comment éloigner, des autres et de vous-même, une pensée négative avant même qu'elle n'ait commencée.



Module 3 – Briser les barrières de la résistance

- œ Pourquoi quelqu'un qui souhaite un changement doit prendre en compte les systèmes dont il fait partie ;
- œ Pourquoi certain(e)s sont enclins à perdre de vue leur(s) objectif(s), et pourquoi d'autres ne semblent pas décidé(e)s à le(s) poursuivre ;
- œ Comment définir le seul défi existant dans le processus de transformation ;
- œ Comment traverser les Quatre Etapes du processus d'apprentissage pour acquérir n'importe quelle compétence.

Module 4 – Canaliser le pouvoir de votre esprit

- œ Pourquoi il est si difficile de briser une habitude par la volonté ;
- œ Par quels mécanismes nous interprétons les choses pour qu'elles s'ajustent à notre vision du monde ;
- œ Comment l'esprit classe les informations, à la fois pour votre bénéfice mais aussi à votre détriment ;
- œ Comment le syndrome du « un jour, peut-être » vous maintient indéfiniment dans des vies vides d'espoir ;
- œ Comment maîtriser une manière simple et rapide pour atteindre des états émotionnels puissants et positifs ;
- œ Comment un simple changement de focalisation peut améliorer radicalement la qualité de nos existences.



Module 5 – Élaborer votre stratégie de succès

- œ Comment utiliser le modèle 4MAT d'apprentissage, un moyen de communiquer avec l'autre, pour l'ouvrir à recevoir davantage d'informations ;
- œ Comment établir des objectifs clairs et définir des résultats pertinents ;
- œ Comment obtenir un aperçu de vos propres blocages internes ;
- œ Quel est le système qui permet d'atteindre ce que vous désirez réellement ;
- œ Comment utiliser le processus qui vous permet d'identifier à quel moment votre objectif sera à portée de main ;
- œ Comment découvrir votre « POURQUOI » afin de construire une vie à dessein.

Module 6 – L'impulsion du choix

- œ Quel est le processus interne qui gouverne tout comportement et tout choix ;
- œ Quelle est la nature du conflit interne qui vous a empêché d'obtenir ce que vous vouliez jusqu'à présent ;
- œ Comment modifier vos propres définitions de bonheur et de succès afin de mieux réussir à obtenir les émotions que vous désirez ;
- œ Pourquoi ce que vous souhaitez se retrouve parfois « rejeté » par une partie plus profonde de votre esprit ;
- œ Quelles sont les techniques à votre disposition pour orienter au mieux une conversation ;
- œ Comment convertir l'échec en feed-back positif ;
- œ Quels sont les conseils utiles pour devenir excellent dans tout ce que vous faites.



Module 7 – L'origine des croyances

- œ Comment nos comportements expriment nos pensées les plus profondes ;
- œ Pourquoi la plupart de nos convictions ont été acquises inconsciemment ;
- œ Comment ce que nous avons reçu de notre société, de notre culture et de notre histoire conditionne tout ce que nous tenons pour vrai ;
- œ Comment les choses qui se produisent par hasard peuvent engendrer une impression qui s'avère erronée ;
- œ Pourquoi la confiance, telle qu'elle est définie couramment, reste un mythe ? ;
- œ Comment les choix, même faits dans votre enfance, peuvent affecter négativement votre vie d'adulte ? ;
- œ Quelles sont les techniques alternatives que vous pouvez mettre en place pour observer tout ce qui se produit autour de vous ;
- œ Comment utiliser la Transe d'Apprentissage, une manière d'absorber les informations plus rapidement, plus facilement et avec plus d'efficacité.

Module 8 – Rechercher un support

- œ En quoi obtenir de l'aide de sources extérieures peut s'avérer une stratégie très efficace ;
- œ Comment décider quel type de coach retenir pour vous aider à atteindre vos ambitions personnelles ;
- œ Quels sont les différents domaines du coaching et comment choisir vers quelles personnes s'orienter pour atteindre certains objectifs ;
- œ Quel est le contenu d'une relation de coaching ;
- œ Pourquoi il est parfois difficile de se sentir responsable lorsqu'il s'agit de produire des résultats ;
- œ Comment, en choisissant de travailler avec un coach, vous bénéficiez de la sagesse de nombreuses personnes qui ont réussi ;
- œ Pourquoi « être dans l'instant » est si important ?



Module 9 – Devenir un instrument du changement

- œ Comment utiliser la PNL pour aider les autres à réaliser des changements de vie positifs ;
- œ Comment construire votre processus de coaching pour que les besoins de votre client.e demeurent une priorité absolue ;
- œ Comment écouter de façon à révéler les besoins les plus profonds de votre interlocuteur ;
- œ Comment vous présenter avec professionnalisme et une attitude positive ;
- œ Comment devenir un initiateur de possibilités et de nouvelles perspectives ;
- œ Comment éviter les conflits d'intérêt et maintenir l'équilibre dans votre vie ;
- œ Quelles techniques employer dès à présent pour devenir un meilleur coach.

Module 10 – Utiliser le contenu de cette formation

- œ Comment passer du stade d'apprenti à celui d'exécutant ;
- œ Quelles sont les techniques pour entrer dans votre nouvelle réalité ;
- œ Par quels moyens vous assurer que vous vous fixez des objectifs « écologiques », applicables dans le contexte global de votre vie ;
- œ Comment déterminer ce qui vous manque pour devenir la personne que vous souhaitez être ;
- œ Comment utiliser la PNL pour un changement en profondeur et une répercussion réelle dans votre vie ;
- œ Comment, à travers quelques derniers conseils et suggestions, utiliser les outils de cette formation afin d'en tirer le maximum de bénéfices.

Informations complémentaires...

...sur les outils pédagogiques

Seront donnés à l'élève les documents suivants :

- œ Livre pédagogique PNL
- œ Livre de 50 exercices

...sur le financement

Plusieurs options sont possibles pour financer la formation de PNL :

- œ L'autofinancement :
 - **1 100,00 € TTC** soit 15,71 € l'heure.
- œ Le Pôle emploi
- œ La Région
- œ Le FONGECIF
- œ Le CPF - Compte Personnel de Formation - Code 2170
- œ L'employeur du/ de la stagiaire
- œ Le FAFCEA
- œ L'AGEFIPH (pour les travailleurs(euses) handicapé(e)s)
- œ Et d'autres OPCA privés ou publics...

Pour toute prise en charge par un organisme financeur, le montant sera de **1 320,00€ TTC**, à raison de 18,89 € TTC l'heure.

** Pour information : Ouverture de la session : minimum 6 élèves – maximum 12 élèves*